传承延安精神 争做时代新人

——延安精神寻访实践心得感悟

在本次暑期社会实践中，我与其他团队队员一同前往革命圣地延安，重走红色足迹、追溯红色记忆、挖掘红色故事、体悟红色文化。团队到访参观了宝塔山、中共中央西北局旧址、枣园革命旧址、中国抗日军政大学等数个红色景点，了解旧址背后的革命历史和革命故事，深刻体会到了中国共产党人在革命中自力更生、艰苦奋斗的创业精神，实事求是的思想方法和全心全意为人民服务的精神。

参观学习过程中，老一辈革命家的艰苦奋斗、勤俭节约、勇挑重担深深地打动了我们，中国共产党人能够一直与革命根据地的群众站在一起，与群众一同投身生产、时时刻刻为群众着想，这正是革命取得胜利的重要法宝。此次社会实践是对两年思想政治理论学习的有效补充，我们能够切身体悟到书中讲授的理论知识，将理论联系实践，立志投身于中华民族伟大复兴的伟大建设之中。

身为新时代青年，我们对延安精神各抒己见，在思想的交锋中学习感悟延安精神的内涵，争做延安精神新传人。我们将在未来的学习生活中向革命先烈致敬，不畏艰险、牢记使命，理论联系实际、不断开拓创新，争做堪当民族复兴重任的时代新人。我们必须传承好包括延安精神在内的中国共产党人的精神谱系，牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民。